

DOPO L'ICTUS:

Come affrontare le conseguenze psico-cognitive dell'ictus?

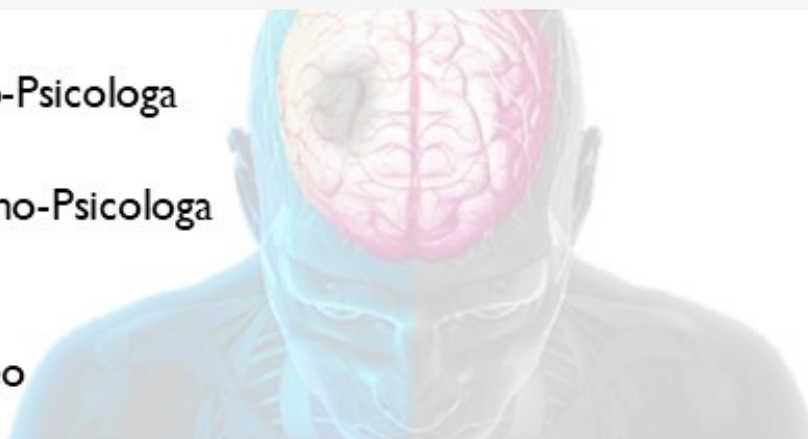
Difficoltà di concentrazione	Perdita di autonomia
Cambiamenti del livello di attenzione	Perdita di interessi
Disturbi della memoria	Cambiamenti di personalità
Difficoltà ad esprimersi verbalmente	Depressione

Con la Neuroriabilitazione individuale e di gruppo

Dott.ssa Irene Artusio-Psicologa
347 2808091

Dott.ssa Lucia Giordano-Psicologa
338 2440006

Corso Nizza 18, Cuneo



Obiettivi

- Ristabilire l'efficienza cognitiva e recuperare la fiducia nelle proprie capacità mentali;
- Gestire di nuovo la vita di tutti i giorni, attuando le necessarie strategie di compenso;
- Ridurre le conseguenze cognitive e sociali dell'ictus.

Conseguenze dell'ictus cerebrale	Attività della riabilitazione
Disturbi del linguaggio	Esercizi per migliorare le capacità di parlare e di comprendere e imparare altre possibilità di comunicazione
Disturbi dell'attenzione e della concentrazione	Esercizi per l'attenzione e la concentrazione e imparare a gestire la distraibilità e l'incapacità di concentrarsi
Disturbi di memoria	Esercizi per la memoria e imparare a gestire i disturbi della memoria
Disturbi dell'elaborazione delle informazioni	Esercizi per contrastare la lentezza nell'elaborare le informazioni provenienti dall'ambiente esterno
Disturbi esecutivi	Esercizi per migliorare la capacità di organizzarsi, pianificare, essere flessibili e cambiare strategie per adattarsi all'ambiente
Disturbi emotivi e relazionali	Esercizi per migliorare il tono dell'umore stando insieme agli altri in un clima di condivisione e aiuto reciproco